

۱۰-۳ خردادماه ۱۴۰۱

# هفته جهانی تیروئید

کمبود یُد در غذای مصرفی روزانه  
می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.

مهمترین علائم کم کاری تیروئید کدامند؟



- یبوست
- افسردگی
- تغییر در چرخه قاعدگی
- ریزش مو
- خشکی پوست و مو
- حساسیت زیاد
- در مقابل سرما



- بزرگ شدن غده تیروئید
- ضربان قلب آهسته
- افزایش یا کاهش بی دلیل وزن
- استرس بیش از اندازه
- اختلالات اشتها
- پرخاشگری و عصبانیت
- در اکثر مواقع

واحد بهبود تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان نی ریز