

# نکاتی در مورد فرآورده های آرایشی و بهداشتی و مصرف آنها

فرآورده های آرایشی بهداشتی شامل هر ماده و یا ترکیبی هستند که به منظور تماس با قسمت خارجی پوست ، مو ، لب ، ناخن و یا غشاء مخاطی حفره دهانی و یا برای پاکیزگی محیط زندگی از جمله سطوح ، ظروف و البسه و یا برای از بین بردن حشرات خانگی و به منظور تمیز کردن ، خوشبوکنندگی ، تغییر ظاهر ، محافظت از سلامتی و کاهش یا حذف بوی نامطلوب بدن به کار می روند .

واردات محصولات آرایشی به ایران از 3 طریق انجام می گیرد که يك بخش از این محصولات به صورت رسمی و با تأیید وزارت بازرگانی و پرداخت تعرفه و تحت نظارت وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی وارد کشور می شود . يك بخش دیگر از محصولات آرایشی هم توسط مسافران از کشورهای دیگر وارد کشور گردیده ولی بخش اعظمی از محصولات مذکور به صورت قاچاق وارد کشور می شوند که اکثر آنها کالای تقلبی می باشند که غالباً دارای کالاهای مشابه مارکهای معروف اروپایی بوده که در پاکستان و چین و ... تولید شده است . ورود محصولات مذکور و به طبع مصرف آنها باعث بروز عوارض متعددی می گردند که این عوارض مطمئناً در مواد آرایشی تقلبی بیشتر است و مصرف آنها خطرات متعددی را در پی خواهد داشت .

به همین دلیل توصیه می گردد که مصرف کنندگان هنگام خرید و مصرف فرآورده های غذایی ، آرایشی و بهداشتی ، به نکات زیر برای حفظ خود و فرآورده دقت نمایند :

- دقت در هنگام خرید و مصرف اقلام آرایشی و بهداشتی
- 1- از خرید هرگونه اقلام آرایشی و بهداشتی بدون پروانه ساخت معتبر یا مجوز عبور از وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی جداً خودداری شود .
  - 2- مشخصات زیر باید بر روی بسته بندی کلیه اقلام ساخت داخل بصورت فارسی نوشته شده باشد .

الف - نام فرآورده

ب - شماره پروانه ساخت و سری ساخت

ج - حجم یا وزن خالص

د- تاریخ تولید و انقضاء

ه- ترکیبات "مواد تشکیل دهنده"

و - نام و نشانی مؤسسه سازنده

ز - شرایط نگهداری

ح - عبارت ساخت ایران

- 3- کلیه اقلام خارجی بایستی یا فارسی نویسی شده یا بر روی آنها برچسب فارسی " شامل موارد زیر" الصاق شده باشد :

الف - نام محصول

ب - نام کشور تولید کننده

ج - تاریخ تولید و انقضاء -

د- شماره مجوز ورود از وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

ه- نام شرکت وارد کننده

ز- طریقه مصرف و مخاطرات احتمالی

- 4- کلیه اقلام خارجی بدون برچسب فارسی یا فارسی نویسی ، حتی مارکهای معروف به دلیل احتمال تقلبی بودن غیر قابل مصرف می باشند .

5- مواردی چون شماره ثبت ، شماره بهره برداری ، بارکد و ... به هیچ عنوان نشانه مجوز تولید بهداشتی نبوده و فرآورده های آرایشی و بهداشتی حتماً باید دارای پروانه ساخت یا مجوز رسمی ورود از وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی باشند .

6- کلیه فروشندگان فرآورده های آرایشی و بهداشتی باید اجناس خود را از مراکز معتبر و شناسنامه دار با فاکتور رسمی و معتبر و دارای نشانی فروشنده خریداری و عرضه نموده و هنگام بازدید بازرسان ارائه نمایند و از خرید اینگونه اقلام از دستفروشان ، رهگذران ، مسافران و مراکز غیر مجاز جداً خودداری نمایند .

7- در هنگام مصرف فرآورده های آرایشی و بهداشتی حتماً به راهنما "بروشور" داخل بسته بندی آن دقت شود .

8- وضعیت ظاهری تمامی اجناس آرایشی و بهداشتی باید کاملاً مناسب بوده و هرگونه تغییر رنگ ، بو ، حالت فیزیکی و ... نشانه عدم مطابقت با ویژگیهای مربوطه آن جنس بوده و غیر قابل مصرف می باشد .

9- به هشدارهای قید شده روی برچسب توجه فرمائید .

- 10- از قرار دادن لوازم آرایشی و بهداشتی در معرض نور مستقیم آفتاب و دمای بالاتر از 29 درجه سانتی گراد خودداری کنید .

مواد آرایشی چشم

مواد آرایشی چشم برای جذاب تر شدن چشم یا برای پاک کردن دور چشم استفاده می شوند . بسیاری از آنها در صورت استفاده درست بی خطر هستند . با این حال مواردی هستند که در زمان استفاده از مواد آرایشی باید برای جلوگیری از آنها دقت لازم بعمل آید مانند خطر عفونت ، خطر صدمه و جراحت و استفاده از مواد افزودنی مانند رنگ تأیید نشده در آنها معمولاً زمانی که شما مواد آرایشی چشم را می خرید ؟ هستند ، اما باکتریهای خطرناک و قارچ ها می توانند به مرور زمان در آنها رشد کنند و سپس در زمان استفاده منجر به عفونت چشم شوند . هیچ یک از فرآورده های آرایشی که مخصوص چشم نیست را در اطراف چشم استفاده نکنید .

عدم استفاده مواد آرایشی به صورت مشترک با توجه به خطر انتقال بیماری های مختلف از طریق استفاده مشترک و تست کردن محصولات آرایشی و بهداشتی ، مواد آرایشی را با دیگران حتی بهترین دوست خودتان به صورت مشترک استفاده نکنید . میکروب فرد دیگری ممکن است برای شما خطرناک باشد . خطر آلودگی بیشتر با تست در فروشگاهها است ، که در آن تعداد زیادی از مردم از یک محصول استفاده می کنند اگر احساس می کنید که باید در فروشگاه از محصول مطمئن شوید ، از اپلیکاتورهای نو و یکبار مصرف استفاده کنید .

عوارض ناشی از مصرف کالاهای آرایشی و بهداشتی قاچاق

- 1- مشکلات پوستی  
الف- آکنه ها : مواد آرایشی حاوی مقادیری روغن هستند که در پوستهای مستعد ، تولید آکنه می نمایند . این میزان روغن در فرآورده های قاچاق بالاتر است .  
ب- حساسیت های پوستی : حساسیت شایع ترین عارضه لوازم آرایشی تقلبی است .
  - 2- مشکلات چشمی : استفاده از ریمل های ضخیم کننده مژه و حجم دهنده و سایه های چشم قاچاق که درخشندگی فلزی دارند به دلیل وجود فلزات سنگین باعث ضایعات چشمی می گردند .
  - 3- سرطان زایی : با توجه به عدم وجود هرگونه نظارت سازمانهای علمی و قانونی بر تولید ، توزیع و عرضه محصولات قاچاق و همچنین نظر به آزمایشات صورت گرفته بر روی تعدادی از اینگونه محصولات مشخص گردیده که در فرآورده های قاچاق احتمال وجود انواع سموم و فرآورده های غیرمجاز به منظور انجام تقلبات و یا افزایش زمان ماندگاری فرآورده و یا افزایش ظاهری کیفیت فرآورده وجود دارد. از آنجا که اینگونه مواد سمی می توانند به راحتی از روی پوست جذب گردند خطر بسیار زیادی جهت سلامت افراد مخصوصاً از جنبه سرطان زایی دارند .
- در سایت اداره کل نظارت بر مواد غذایی ، آشامیدنی ، آرایشی و بهداشتی به آدرس [www.fdo.ir](http://www.fdo.ir) کلیه فرآورده های که تاکنون موفق به اخذ مجوز واردات گردیده اند، لیست گردیده است که توسط عموم قابل دسترسی می باشد .

منبع

[www.fda.com](http://www.fda.com)

[www.fdo.ir](http://www.fdo.ir)

معاونت غذا و دارو

شبکه بهداشت و درمان شهرستان نی ریز