

# مقاومت به داروهای ضد میکروبی یک تهدید جهانی

## پزشکان عمومی و متخصص و پیشگیری از مقاومت ضد میکروبی



مقاومت به داروهای ضد میکروبی یک معضل بزرگ برای سلامت جامعه امروز محسوب می شود که بررسی، مطالعه و غلبه بر آن بسیار ضروری می باشد. با توجه به نقش بسیار مهم و اساسی پزشکان در تجویز و مصرف منطقی داروهای ضد میکروبی و پیشگیری از ایجاد مقاومت به این دسته داروها و با توجه به اینکه اولین مشکل شهرستان نی ریز تجویز و مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک ها می باشد، لذا به بررسی نقش این گروه پزشکی در پیشگیری از مقاومت ضد میکروبی می پردازیم.

## پزشکان بعنوان اولین حلقه تیم سلامت که بیمار به آنها مراجعه می نماید. با رعایت نکات زیر می توانند در پیشگیری از

### بروز مقاومت به داروهای ضد میکروبی کمک نمایند:

- 1- تشخیص عامل ایجاد عفونت از لحاظ ویروسی یا باکتری، چرا که داروهای آنتی بیوتیک در درمان عفونت های ویروسی هیچ نقشی ندارند.
- 2- انتخاب آنتی بیوتیک با توجه به میکروارگانیسم درگیر در عفونت مورد نظر.
- 3- تجویز آنتی بیوتیک ها با دوز مناسب، توالی مصرف صحیح و ذکر طول دوره درمان.
- 4- تجویز چند آنتی بیوتیک با طیف اثر مناسب در مواردی همچون عفونت های ناشی از سودوموناس که با تک درمانی بهبود نمی یابد.
- 5- عدم تجویز آنتی بیوتیک های وسیع الطیف در مواردی که عفونت با داروهای با طیف اثر کم تر نیز قابل بهبود می باشد.
- 6- عدم تجویز آنتی بیوتیک بنا بر اصرار و درخواست بیمار.
- 7- حتی الامکان پیش از آغاز درمان تجربی با آنتی بیوتیک ها، جهت تشخیص نوع پاتوژن درگیر از کشت میکروبی استفاده نموده و در صورت لزوم آنتی بیوتیکی انتخاب شود که حساسیت لازم جهت از بین بردن پاتوژن را داشته باشد.
- 8- پس از تجویز آنتی بیوتیک، وضعیت بیمار پیگیری شود و در اثربخشی آنتی بیوتیک در برطرف نمودن بیماری ارزیابی گردد.
- 9- در صورت تجویز آنتی بیوتیک برای کودکان، دوزاً حتماً بر اساس  $mg/kg$  تنظیم شود.
- 10- در مراجعه بیمار، حتماً در مورد مصرف اخیر آنتی بیوتیک سؤال شود. چرا که در بیشتر موارد بیماران قبل از مراجعه به یک پزشک، یا به صورت خود درمانی مصرف آنتی بیوتیک را آغاز می نمایند یا اینکه به پزشکان دیگری مراجعه نموده و آنتی بیوتیک دریافت کرده اند ولی بدلیل مصرف نادرست و کامل نکردن طول دوره درمان، بهبودی هنوز حاصل نشده است.
- 11- در مورد سابقه حساسیت بیمار به داروهای آنتی بیوتیک سؤال شود.
- 12- عوارض جانبی آنتی بیوتیک ها از جمله کرامب های شکمی، اسهال، تهوع و استفراغ و ... به بیمار گوشزد شود و اقدامات لازم در صورت بروز آنها ذکر گردد.



منبع: <http://fdo.sums.ac.ir>