

هفته جهانی تیروئید

۱۰ - ۳ خرداد ۱۴۰۱

کم کاری تیروئید

بهترین رژیم غذایی برای داشتن تیروئید سالم



سینه مرغ



لبنیات



ماهی



تخم مرغ



قارچ



گل کلم



سیب زمینی
تشنیرین



بادام زمینی



کلم



اسفناج

واحد بهبود تغذیه شهرستان نیریز