



## تأثیرات آرسنیک بر سلامت

بدون شک سم آرسنیک بر سلامت انسان آثار جبران ناپذیری دارد و اگر مقدار آن بیشتر باشد در این صورت حتی می تواند موجب مرگ نیز شود البته در بیشتر مواد غذایی می توانید سم آرسنیک را پیدا کنید ولی اگر میزان آن بسیار ناچیز باشد معمولاً تهدیدهای جدی نخواهد داشت .

برخی از بیماری های مزمن می تواند ریشه در وجود سم آرسنیک داشته باشد

### برخی از این بیماری ها شامل :

انواع مختلف سرطان

تنگی یا انسداد رگ های خونی

فشار خون بالا

بیماری های قلبی

دیابت نوع ۲

سم آرسنیک به شدت بر سلول های عصبی آثار مخربی دارد و می تواند کودکان و نوجوانان را در خطر زوال عقل قرار دهد ، به همین دلیل است که تغذیه نامناسب می تواند قدرت شناختی و کارکرد مغز را تحت کنترل قرار دهد ؛  
سم آرسنیک برای خانم های باردار می تواند زیان های بیشتری را فراهم کند و بر روی رشد جنین تاثیر منفی بگذارد .

واحد بهبود تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان نی ریز

تابستان ۱۴۰۰